

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



*Исакова*



## МЕНЮ

на 17.04.2026 пятница  
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

| Код<br>блюда             | Наименование                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|----------------------------------|
|                          |                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                  |
| Начальные классы Завтрак |                                                            |                        |                  |       |          |                                  |
| КП26091                  | Макароны отварные с маслом                                 | 170                    | 4,22             | 6,35  | 30,58    | 243,67                           |
| КП26050                  | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами          | 90                     | 13,06            | 15,30 | 19,80    | 198,00                           |
| КП26073                  | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                            |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                            |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                            | 76,96                  | 21,74            | 22,18 | 65,99    | 584,07                           |

|                              |                                                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Начальные классы Обед</b> |                                                            |              |              |              |              |               |
| КП26062                      | Щи из свежей капусты с картофелем                          | 230          | 1,69         | 5,06         | 24,69        | 249,93        |
| КП26088                      | Гречка по-купечески                                        | 170          | 10,01        | 8,97         | 15,11        | 200,22        |
| КП26074                      | Напиток яблочный                                           | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 50           | 4,05         | 7,00         | 18,33        | 115,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                            | <b>86,07</b> | <b>20,05</b> | <b>21,73</b> | <b>87,63</b> | <b>726,16</b> |
|                              |                                                            |              |              |              |              |               |
|                              |                                                            |              |              |              |              |               |

|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Старшие классы Завтрак</b>   |                                                            |              |              |              |              |               |
| КП26091                         | Макароны отварные с маслом                                 | 200          | 4,96         | 7,47         | 35,97        | 286,67        |
| КП26050                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами          | 100          | 14,51        | 17,00        | 22,00        | 220,00        |
| КП26073                         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 1,26         | 0,05         | 0,25         | 48,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>84,47</b> | <b>24,73</b> | <b>25,12</b> | <b>77,42</b> | <b>672,67</b> |

|                              |                                                            |              |              |              |               |               |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Старшие классы Обед</b>   |                                                            |              |              |              |               |               |
| КП26062                      | Щи из свежей капусты с картофелем                          | 250          | 1,83         | 5,50         | 26,83         | 271,67        |
| КП26088                      | Гречка по-купечески                                        | 230          | 13,54        | 12,14        | 20,44         | 270,89        |
| КП26074                      | Напиток яблочный                                           | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 60           | 4,80         | 0,72         | 23,04         | 141,60        |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 60           | 4,86         | 8,40         | 22,00         | 138,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                            | <b>92,64</b> | <b>25,34</b> | <b>26,86</b> | <b>102,62</b> | <b>865,16</b> |
|                              |                                                            |              |              |              |               |               |
|                              |                                                            |              |              |              |               |               |

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак

|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЛК22566                         | Макароны отварные с маслом растительным                    | 200          | 4,96         | 7,47         | 35,97        | 28,00         |
| КП26050                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами          | 100          | 14,51        | 17,00        | 22,00        | 220,00        |
| КП26073                         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 1,26         | 0,05         | 0,25         | 48,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>84,47</b> | <b>24,73</b> | <b>25,12</b> | <b>77,42</b> | <b>673,00</b> |
|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |

**ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак**

|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЛК22566                         | Макароны отварные с маслом растительным                    | 170          | 4,22         | 6,35         | 30,57        | 243,95        |
| КП26050                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами          | 90           | 13,06        | 15,30        | 19,80        | 198,00        |
| КП26073                         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 1,26         | 0,05         | 0,25         | 48,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>76,96</b> | <b>21,74</b> | <b>22,18</b> | <b>65,98</b> | <b>584,35</b> |

**ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед**

|                              |                                                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26062                      | Щи из свежей капусты с картофелем                          | 230          | 1,69         | 5,06         | 24,69        | 249,93        |
| КП26088                      | Гречка по-купечески                                        | 170          | 10,01        | 8,97         | 15,11        | 200,22        |
| КП26074                      | Напиток яблочный                                           | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 50           | 4,05         | 7,00         | 18,33        | 115,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                            | <b>86,07</b> | <b>20,05</b> | <b>21,73</b> | <b>87,63</b> | <b>726,16</b> |
|                              |                                                            |              |              |              |              |               |
|                              |                                                            |              |              |              |              |               |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                   |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП25050                         | Каша гречневая рассыпчатая                        | 160          | 5,11         | 5,33         | 22,40        | 219,73        |
| КП26050                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 90           | 13,06        | 15,30        | 19,80        | 198,00        |
| СД00022                         | Чай б/сах                                         | 200          | 0,90         | 0,02         | 9,50         | 30,00         |
| ШК00129                         | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,67        | 92,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                   | <b>76,96</b> | <b>22,31</b> | <b>26,25</b> | <b>66,37</b> | <b>539,73</b> |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

|                              |                                     |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26062                      | Щи из свежей капусты с картофелем   | 230          | 1,69         | 5,06         | 24,69        | 249,93        |
| КП26088                      | Гречка по-купечески                 | 180          | 10,60        | 9,50         | 16,00        | 212,00        |
| СД00093                      | Напиток яблочный б/с                | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60        | 67,00         |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной. муки | 65           | 5,27         | 9,10         | 23,83        | 149,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                     | <b>86,07</b> | <b>17,55</b> | <b>23,66</b> | <b>82,12</b> | <b>678,43</b> |
|                              |                                     |              |              |              |              |               |
|                              |                                     |              |              |              |              |               |

**ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак**

|                                 |                                   |              |             |             |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ЛАКТ241                         | Капуста тушённая с куриным фаршем | 200          | 3,14        | 4,72        | 13,42        | 108,00        |
| СД00022                         | Чай б/сах                         | 200          | 0,90        | 0,02        | 9,50         | 30,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>4,04</b> | <b>4,74</b> | <b>22,92</b> | <b>138,00</b> |

**ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед**

|                              |                                 |              |       |       |       |        |
|------------------------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КСДОВ                        | Суп из овощей (В-2)             | 250          | 2,00  | 4,34  | 10,84 | 91,25  |
| АЛ24103                      | Гуляш из фарша говядины(Б/МОРК) | 100          | 15,60 | 12,20 | 1,00  | 156,00 |
| СД00022                      | Чай б/сах                       | 200          | 0,90  | 0,02  | 9,50  | 30,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                 | <b>92,64</b> | 18,50 | 16,56 | 21,34 | 277,25 |
|                              |                                 |              |       |       |       |        |
|                              |                                 |              |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_